

Motto: Těžko na cvičišti, lehkou na bojišti.

# Řeč těla pro manažery

*Práce manažera je prací s lidmi. Manažer komunikuje, předává informace, hovoří s lidmi. Když dva sdělují totéž, není to totéž. Proč? Pro naše okolí jsou pro porozumění sdělovaného obsahu směrodatné signály naší neverbální komunikace, tedy řeči našeho těla.*

V tomto tréninku se zaměříme na různé aspekty řeči těla a natrénujeme, jak podpořit správné vyznění toho, co chceme druhým sdělit.



## Obsah:

- Jaký vliv má řeč těla v komunikaci?
- Co všechno spadá do neverbální komunikace
- Mimika, gesta, ruce, postoj
- Vzdálenosti a vzájemné postavení
- Jak číst různé neverbální výrazy
- Projevy otevřenosti vs. uzavřenosti
- Co působí na okolí pozitivně
- Negativní projevy řeči těla

*Tréninkový den je postaven tak, aby se v něm střídaly prvky výkladu, nácviku, skupinové práce a diskuze. Zakomponovány jsou **tréninkové úlohy** - zkusíme situace typické pro dané téma v rolových hrách.*

*V tomto kurzu využijeme i **rozbor videa** – filmů a rovněž záznamů pořízených při rolových hrách.*

Těším se na společný trénink.

## Ing. Dušan Jílek

Lektor, kouč a konzultant s více než 20letou praxí v obchodě a managementu. Vede tréninky obchodních a manažerských dovedností a provádí individuální koučink.

Svou profesní kariéru rozvíjel v oblasti řízení obchodu, stál u zrodu největší stavební spořitelny v České republice. Řídil obchod v oblasti retailu v zahraniční bance. V letech 2005 – 2014 byl spolujednatel a obchodním ředitelem společnosti Everesta.

Nyní se věnuje samostatnému podnikání.

